



Kiropraktiska behandlingar för bättre hälsa!

Sedan 1979 har jag, Bengt-Göran Wikström framgångsrikt behandlat människor i olika åldrar med problem i muskler, leder, skelett och nervsystem. Jag har även samarbete med företag och föreningar för återkommande friskvårdsbehandlingar.

Intresset för idrottsskador och olika behandlingsformer grundlade jag åren 1969-1979 då jag tävlade judo på elitnivå. Jag var då yrkes-

verksam som byggnadsingenjör men sadlade om och utbildade mig inom olika former av massage, idrottsskador, sjukgymnastik, kiropraktik, akupunktur, öronakupunktur, bindvävsmassage, zonterapi och avancerad ortopedisk medicin.

Största delen av utbildningen har skett på Axelssons Gymnastiska Institut i Stockholm. Utvecklingen går ständigt framåt varför jag ser det som viktigt med vidareutbildning inom ortopedi och att hålla mig uppdaterad inom ämnet hälsa.

Du kan med tygghet alltid kontakta mig med frågor och funderingar kring din hälsa!

Bengt-Göran Wikström



Kiropraktik ■ Sjukgymnastik ■ Idrottsskador

TELEFON

026-61 66 77

telefontid

kl. 09.30-10.00

E-POST

wikstromsrygg@telia.com

HEMSIDA

www.wikstromsrygg.com

ADRESS

Linnévägen 9
802 67 Gävle

Problem med ryggen?

Välkommen till
ryggmottagningen för
kiropraktik, sjukgymnastik
och idrottsskador



Nervförbindelser:

- C 1. Blodomlopp till hjärnan, huvudvärk, trötthet, koncentrationssvårigheter.
- C 2. Yrsel, ögon, synnerv, hörselnerv, öronsus, bihålor, nästäppa, tunga, panna.
- C 3. Ansiktsnerven, kinder, ansiktsben, tänder, lock i örat.
- C 4. Näsa, läppar, munörontrumpeter.
- C 5. Stämband, halskörtel, svalg.
- C 6. Halsmuskler, axlar, heshet, halsmandlar, armar.
- C 7. Sköldkörtel, slemsäck i axlar, armbågar, nyckelben.
- TH 1. Underarmar, händer, handleder, fingrar, matstrupe, luftrör, klump i halsen.
- TH 2. Hjärtklappning, kransartärer, mage, hosta.
- TH 3. Lungor, luftrör, lungsäck, bröstorg, kärlkrampssymtom, bröst.
- TH 4. Ängestkänsla, tryck i bröstet, tungt att andas, gallan.
- TH 5. Lever, solarplexus, blod.
- TH 6. Mage, magkatarr, halsbränna.
- TH 7. Bukspottkörtel, endkörtlar, tolvfingertarmen.
- TH 8. Mjälte, mellangärde.
- TH 9. Binjurar.
- TH 10. Njurar.
- TH 11. Njurar, urinledare.
- TH 12. Tunntarm, oviductus lymfkärl.
- L 1. Tjocktarm, inquinalis kanaler.
- L 2. Blindtarm, uppsvullenhet, höfter, lår.
- L 3. Äggstockar, testiklar, livmoder, mensbesvär, urinblåsa, knän.
- L 4. Nedre ryggmuskler, ljumskar, ischiasnerv, förstoppning.
- L 5. Underben, fotleder, fötter, tår, hälbot, sendrag.
- S 1. Höftleder, höfter, ljumskar, svårigheter att sitta.
- S 2. Svanskota, ändtarm.

Symtom

Den kiropraktiska behandlingsformen utgår från hela kroppen och dess samspel med nervsystemet. Ett nervsystem som i sin tur styr alla kroppsfunktioner. En god samverkan mellan leder, muskler och nervsystem, gör dina symtom och din hälsa bättre.

Ryggont

Ryggont är vår tredje mest förekommande sjukskrivningsorsak. Flertal studier visar att ryggproblem inte bara leder till kroppsligt lidande utan även ekonomisk och mental ohälsa. Detta leder till trötthet och dålig motivation vilket resulterar i att både privatliv och yrkesliv blir lidande. Därför är det viktigt att få hjälp i tid och även förebyggande.

Diagnos

Jag börjar alltid med uppmjukning och massage. I samband med detta ställs en noggrann diagnos och utredning om orsaken till symtomen, för att sedan specifikt behandla dessa samt föreslå lämpliga stretchövningar.



Behandlingsform

Kotor och leder justeras på ett mjukt och välavvägt sätt inom normala rörelseschemat. Några våldsamerheter är det alltså inte frågan om. Justeringarna återställer och upprätthåller nervfunktioner, kroppshållning, rörlighet och styrka.

Ett kroppsligt besvär kan ha flera orsaker. Därför behandlas inte enbart den enskilda kroppsdel, utan hänsyn tas till hela hälsotillståndet och behandlas beroende på bakgrund, arbets-situation, eventuella operationer, mediciner m.m.

Lämpar sig alla besvär för kiropraktik?

Alla typer av besvär lämpar sig inte för kiropraktisk behandling. Svårare sjukdomar i skelett och muskler kräver kontroll med röntgenbilder eller hänvisning till läkare inom andra discipliner för kompletterande prover.

Välkommen!

Många väljer alternativ behandling före den traditionella sjukvården med mycket gott resultat. Med 30 års erfarenhet och mångsidig utbildning hjälper jag dig till kortare lidande och snabbare tillbaka till arbete, träning och ett bättre liv.

Ordet kiropraktik kommer från Grekiskans "chiero" (hand) och "praktos" (att använda). Fritt översatt – att göra med hand eller manipulera. **Behandlingsmetoden** är en av de äldsta som används i världen idag. Rötterna till den så kallade manuella medicinen finns hos den grekiske läkaren Hippokrates, läkekonstens fader, som verkade på 400-talet före Kristus.